

Před  
proměnou

## Módní proměna čtenářek Aha! pro ženy

Radka (48)  
z Chrudimi:

V práci

**P**ANÍ RADKA PRACUJE JAKO POLICEJNÍ VYŠETŘOVATELKA A K JEJÍM ZÁLÍBÁM PATŘÍ SPORT, HLAVNĚ PLAVÁNÍ. DO PROMĚNY SE PŘIHLÁSILA SAMA, PŘÁLA SI, ABY JÍ NAŠE STYLSTKA POMOHLA DOLADIT STYL, KTERÝ MÁ RÁDA, NICMÉNĚ CHTĚLA ZKUSIT I NĚCO NOVÉHO. VELICE ZVĚDAVÁ BYLA TAKÉ NA TO, CO JÍ DOPORUČÍ KADEŘNICE. RADKA MÁ TOTIŽ HUSTÉ, NEPODDAJNÉ VLASY, SE KTERÝMI SI MOC NEVÍ RYDÝ.

◀◀ Eleganternější móda  
by jí sedla

**Její styl:** „Nejvíc nosím sportovně ležerní oblečení, protože jsem poměrně akční. Nejradši mám rifle a něco navrch. Občas si vezmu i sukni, ale musí být delší a hlavně pohodlná. V minisukních nebo úzkých sukních

se necítím. Z barev se mi líbí jemnější odstíny fialové, pak béžová a modrá, pak i další barvy, ale ne takové, které by byly smutné.“

**Pro představu:** Radka měří 170 cm, velikost oblečení má 40.

Sjednocená  
barva působí lépe

„Mám dost nepoddajné vlasy, navíc krepaté, takže je většinou nosím spoutané do culíku. Líbí se mi sestříhané účesy, ale mám vyzkoušené, že je mít nemůžu. Moje vlasy v nich působí ještě objemněji, nejdou dobře sepnout a já jsem z toho nešťastná,“ svěřila se Radka. S kadeřnicí Gabrielou z kadeřnického salonu Dolce Diva se proto domluvila na mírném zkrácení a sjednocení barvy. „Paní Radka měla vrchní partie promelírované a poměrně dost vysušené. Použila jsem na ně světlejší barvu, jednak

proto, aby nebyly vidět proužky a barva působila celistvěji, a aby vlasy vypadaly zdravěji. Spodní partie, které byly přírodní, ale s šedinami, jsem podbarvila do stejného odstínu. Délku vlasů jsem zastříhla asi o pět centimetrů a zarovnal jsem ofinu. Na závěr jsem je ještě vyžehlila,“ popsala kadeřnice Gabriela. „Účes se mi moc líbí, je to velká změna. Hlavně si cením toho, že mi paní kadeřnice vytvořila účes, který je k dalšímu použití. Můžu vlasy pořád sepnout a nebudou mě nijak omezovat při sportu,“ dodala paní Radka po proměně.



Poradíme, jak si vylepšit šatník i vlasy

# mě nemohli poznat!

## Jednoduchá elegance

- Červené šaty, Marks & Spencer, 1799 Kč.
- Běžový trenčkot, Promod, 1899 Kč.
- Nápadný prsten, C&A, 149 Kč.
- Přívěsek s řetízkiem, C&A, 199 Kč.
- Lodičky, Marks & Spencer, 1699 Kč.

## Měníme Vás ve Vás

Cílem naší proměny není nijak výrazně měnit vzhled našich »modelek«, ale ukázat jim, že i malá změna může udělat hodně. Jde především o to, aby byly s novým účesem spokojené a cítily se v něm dobře ony samy. Ani naše stylistka jim nenutí kousky, které se jim vyloženě nelíbí, ale podpoří je v tom, aby »šly« do modelu, který by si třeba nikdy nezkusily.

## V jejím stylu

- Vlněný kabátek, Marks & Spencer, 4699 Kč.
- Halenka s krajkovou aplikací, Marks & Spencer, 1099 Kč.
- Džíny typu slim, Marks & Spencer, 1199 Kč.
- Kabelka, Debenhams, 1399 Kč.
- Zlatý prsten, C&A, 149 Kč.
- Náhrdelník s perlami, C&A, 379 Kč.
- Mokasíny, Marks & Spencer, 1299 Kč.



Za kadeřnické služby děkujeme salonu krásy Dolce Diva ([www.dolcediva.cz](http://www.dolcediva.cz)).



**Dolce Diva**  
SALONY KRÁSY



## JAK JI VIDÍ STYLISTKA

„Paní Radka mi říkala, že hodně sportuje a podřizuje tomu i oblékání. Vyložené žádné přání neměla, proto jsem pro ni vybrala outfity v různých stylech. Jeden jsem zvolila co možná nejbližší jejímu vkusu, další dva jsem záměrně zvolila velice rozdílné. Osobně se mi nejvíc líbila v červených šatech a běžovém trenčkotu, hodně jí ti prospělo a zženštilo. Je to taková klasika, co se týče kousků do šatníku. Podobné elegantní modely bych jí rozhodně doporučila. Aby si paní Radka proměnu užila se vším všudy, jeden model jsem tentokrát vybrala i večerní.“

## Které kousky Radku zaujaly?

„Líbilo se mi, že každý model byl naprosto jiný. Nejpřirozenější pro mě byly rifle s halenkou a pončem – to je přesně můj styl. Červené úzké šaty byly moc hezké a dřív bych si je nejspíš nevybrala. Teď bych třeba nějaký podobný model s kratší sukní klidně zkusila. Nezvyklé pro mě byly boty na podpatku, které vůbec nenosím. Černé šaty byly také moc pěkné, jen mi opět nesedly boty na vysokém podpatku. Na focení se mi líbila i ozdoba na hlavě a chlupatá kabelka, ale normálně bych si je určitě nevzala.“

## Co na to kamarádka?

„Rifle s pončem se mi na Radce líbí nejvíc – je v nich šmrncovní. Úzké šaty dávám na druhé místo, červená se k ní hodí. V černých šatech se mi moc nelíbí, je v nich moc tmavá a dělá ji to starší. Jinak tato proměna Radku moc změnila a stoupl jí sebevědomí, je prostě kočka. Sluší jí to, hlavně s vlasy prokoukla. Když dorazila do práce, nemohli jsme ji nikdo poznat.“



**ziaja**  
focus  
on skin

Děkujeme **kosmetické značce Ziaja** za poskytnutí dárku pro naši modelku

**Radku. V dárkovém balíčku našla 14 produktů z řady Ziaja Přírodní oliva.** Hlavní složkou těchto produktů je olivový olej lisovaný zastudena, který dodá pleti potřebné vitaminy a zanechá ji hebkou.

## Na večer za dámu

- Dlouhé šaty, Debenhams, 4199 Kč.
- Kimono s třásněmi, Marks & Spencer, 2099 Kč.
- Zlatý řetízek, Debenhams, 249 Kč.
- Černo-zlatý náramek, C&A, 199 Kč.
- Čelenka s peříčkem, Debenhams, 1099 Kč.
- Kůžešinová kabelka, Debenhams, 999 Kč.
- Lodičky na podpatku, Marks & Spencer, 1699 Kč.

