

# Proměna čtenářek Aha! pro ženy ● Poradíme, jak si vylepšit šatník i vlasy

Před  
proměnou

Martina (46)  
z Postřižína:

## »Večerní« jsem měla poprvé

PANÍ MARTINA, KTERÁ SE DO NAŠÍ PROMĚNY PŘIHLÁSILA SAMA, CHTĚLA PORADIT, JAK OŽIVIT SVŮJ ŠATNÍK. VĚTŠINOU TO TIŽ NOSÍ KALHOTY V KOMBINACI S LEŽERNÍM SVRŠKEM A RÁDA BY ZKUSILA NĚCO ZAJÍMAVĚJŠÍHO. PRACUJE V LÉKÁRNĚ JAKO SANITÁRKA NA PŘÍJMU ZBOŽÍ A MEZI JEJÍ ZÁLIBY PATŘÍ LUŠTĚNÍ KRÍŽOVEK, PEČENÍ A VAŘENÍ.

### Chtěla by to více elegance

**Její styl:** „Jsem zvyklá nosit rifle, obyčejné triko a tenisky. Z barev se mi líbí tmavé, hlavně černá, červená, modrá, moc nemusím oranžovou a bílou. Nemám ráda saka, společenské kalhoty a obleky, ale chtěla bych

v proměně vyzkoušet večerní šaty, protože jsem je na sobě nikdy neměla.“

**Pro představu:** Martina měří 174 cm, velikost oblečení má 42.

### V malých černých

- Třpytivé bolerko, Debenhams, 1399 Kč.
- Černé šaty, Debenhams, 2849 Kč.
- Třpytivé psaníčko, Debenhams, 949 Kč.
- Korálový náramek, C&A, 199 Kč.
- Prsten s kamínkem, C&A, 159 Kč.
- Decentní náušnice, C&A, 159 Kč.
- Květované lodičky, Debenhams, 849 Kč.



Chcete vidět celou proměnu?



### Měníme Vás ve Vás

V naší proměně nejde o to, abychom za každou cenu měnili vzhled našich »modelek«, v novém účesu by se měly cítit dobře především ony samy. Naše stylistka s nimi před proměnou probere, co rády nosí a co by chtěly vyzkoušet. Některý outfit pak vybere v jejich stylu, další podle toho, jak je vidí ona. Rozhodně jim však nic nenutí, ale podpoří je v tom, aby alespoň na focení zkusily model, který by si nevybraly.

### Na každý den

- Barevný svetrový kabátek, Marks & Spencer 2299 Kč.
- Bílá halenka, Debenhams, 1599 Kč.
- Světle modré džíny, Debenhams, 1099 Kč.
- Vínová kabelka, Debenhams, 949 Kč.
- Náušnice kruhy, C&A, 129 Kč.
- Prsten s korálky, C&A, 199 Kč.

### Tmavší barva vlasům prospěla

„Vlasy si nechávám barvit, jinak jsem zvyklá je po umytí vyfoukat a vyžehlit nebo je sepnout do culíku. Chtěla bych nějakou změnu, ale spíš s barvou než s délkou,“ řekla Martina. „Původně jsem plánovala zůstat u světlé barvy, ale když jsem paní Martině vlasy umyla, bylo vidět, jak hodně jsou barvením zničené a porézní. Proto jsem zvolila lepší a hlavně šetrnější variantu a vlasy jsem natónovala jemným středně hnědým přelivem,“ popsala kadeřnice Monika z kadeřnického salonu Dolce Diva. „Co se týče střihu, paní Martina nechtěla vlasy příliš zkracovat, protože si je nechává dorůstat, takže jsem jen lehce vzala konečky a střih jsem upravila,“ pokračovala kadeřnice Monika. „Nová barva vlasů mě potěšila, byla to velká změna oproti mému očekávání a s účesem jsem velice spokojená,“ okomentovala vlasovou proměnu paní Martina.



Za kadeřnické služby děkujeme kadeřnickému salonu Dolce Diva ([www.dolcediva.cz](http://www.dolcediva.cz)).





# ŠIKOVNĚ ŠIK

- Chlupatá vesta, Marks & Spencer, 1599 Kč.
- Vínové šaty se vzorem, Marks & Spencer, 1599 Kč.
- Široký pásek, C&A, 225 Kč.
- Černý klobouk, Marks & Spencer, 899 Kč.
- Prsten s velkým kamenem, C&A, 199 Kč.
- Náušnice s kamínkem, C&A, 159 Kč.
- Kabelka s třásněmi, Debenhams, 1499 Kč.
- Kozačky nad kolena, Marks & Spencer, 1799 Kč.



Trocha extravagance



## JAK JI VIDÍ STYLISTKA

„Paní Martina byla ochotna zkusit cokoli, řekla mi, že si jde proměnu hlavně užít. V oblečení, ve kterém přišla, byla tak trochu utopená a působila zbytečně smutně. Na jeden outfit jsem jí proto vybrala džíny, na které je zvyklá, ale doplnila jsem je zajímavým barevným kabátkem. Dalším modelem ve stylu 70. let, což byly šaty, kozačky a vestička, jsem chtěla Martině ukázat, že může se svou postavou vlastně cokoli, i něco takto odvážného. Černé šaty na večer si vyloženě přála. Obecně bych jí doporučila světlejší a jasnější barvy. A třeba se kouknout na svůj šatník a základní kousky doplnit barevnějšími doplňky, které by outfit rozzářily.“

## Které kousky Martinu zaujaly?

„Potěšily mě večerní šaty, které bych si určitě vybrala na nějakou příležitost, a velice mi sedly i rifle s kabátkem – do budoucna určitě zkusím nosit různé svršky, nejenom mikiny a bundy, jako doposud. To, co bych si na sebe asi nikdy nevzala, byly šaty, vysoké kozačky a klobouk. Celkově jsem ale velice spokojená, a kdybych mohla, tak se opět přihlásím.“

## Co na to její dcera?



„Ačkoliv jsem zvyklá, že mamka chodí oblečená spíše ve sportovním stylu, musím uznat, že i tento styl oblékání by se mi na ní až na některé maličkosti líbil. Červené puntíkaté šaty s vestičkou a kloboukem mně osobně k ní úplně nejdu, je ale možné, že je to jen kvůli klobouku, na který u ní nejsem zvyklá. Černé společenské šaty a bolerko se mi moc líbí a řekla bych, že sedí mamce nejlépe. Svetřík a džíny jí také sluší a dokážu si představit, že by tento model zařadila do svého všedního šatníku. Co se týče barvy vlasů, řekla bych, že jste se trefili a je to pro nás pro všechny doma příjemná změna. Celkově musím říci, že proměna se vám velmi povedla a děkujeme za naši »novou« maminku.“



Paní Martina se kromě nového účesu a stylinových tipů může těšit z dárkového balíčku, který zahrnoval šest skvělých produktů kvalitní aromaterapeutické biokosmetiky Saloos. Biokosmetika je vyrobena z nejkvalitnějších rostinných bio olejů lisovaných za studena, bio bambuckého másla a 100% přírodních éterických olejů.